

Sticka Nu

Frågor att diskutera på stickträffar

- Kan man jämföra stickning och yoga?
- Finns det några fördomar om människor som stickar?
- Kan man sticka var som helst? Vilka miljöer inbjuder till stickning och vilka gör det inte? På sjuttioalet stickade många på jobbet, hur vanligt är det idag?
- Kan stickning vara konst? Diskutera till exempel gatukonst, som kan innehålla stickade inslag. Kan man förmedla budskap med hjälp av stickning?
- Diskutera hållbar utveckling när det gäller textilier, särskilt garn.

Inspiration till nya stickprojekt:

- Sticka med gemensamt tema, till exempel stickade bakverk, stickade leksaker, stickade köksprylar.
- Gå till närmaste bibliotek och leta själv eller be om hjälp att hitta i deras arkiv på avdelningen för textilt hantverk. Låna en hög roliga böcker och ta med till nästa stickträff. Bläddra och låt er inspireras.
- Gamla veckotidningar fungerar jättebra som inspiration. Låna ur bibliotekets gömmor eller gräv hemma hos någon bekant eller släkting som kan förväntas ha lagrat veckotidningar. Tidningen Vi, Land, Hemslöjden är några exempel på tidningar där man kan hitta roliga stickbeskrivningar.
- Använd filmens och litteraturens värld som inspiration. Sticka till exempel spindelmannens sockar, Harry Potters i-podfodral eller Kommissarie Wallanders spaningsmössa!

ÖVNINGAR OCH TIPS TILL BOKENS KAPITEL:

Sticka för hand eller på maskin

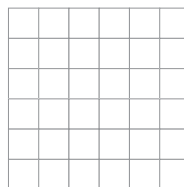
- Ordna en sticktävling! Kom överens om vad som gäller, hur långt man ska sticka, kanske hundra maskor. När alla deltagare lagt upp och gjort sig klara är det bara att köra igång tävlingen. Först klar vinner!
- Låna en stickmaskin, med eller utan instruktör, till en stickträff. Låt de deltagare som vill prova på.

Grundläggande sticksätt för handstickning

- Öva på att sticka kombinationer av aviga och räta maskor. Använd helst ett ljust garn eftersom mönster framträder tydligare då.
- Leta reda på mönster med räta och aviga maskor i hemslöjdsböcker som visar den gamla Nordiska sticktraditionen. Låt er inspireras!
- Släck ljuset en stund och öva på att sticka i mörker. Det är bra att kunna om man till exempel vill sticka och läsa samtidigt. De som redan är bra på det här har säkert tips att dela med sig av, hur man håller garnet etc. Man kan till exempel lära sig att känna skillnad på om det är en rät eller avig maska man har framför sig på stickan.
- Öva på att sticka baklänges! En vacker dag är man glad att man provat på det. Om inte annat så när man ska lära någon annan att sticka!
- I-snodd. Ta med påtdockor och prova tekniken. Låt eventuella medföljande barn, som inte riktigt är mogna för riktiga stickor än, testa detta lätta sätt att åstadkomma en stickad snodd.
- Sy ihop hela gruppens provlappar till ett stort gemensamt verk. Skicka gärna runt arbetet så att alla hjälps åt med det något tålmodsprövande arbetet att sy långa sömmar för hand i stickat.

Sticka färgmönster för hand

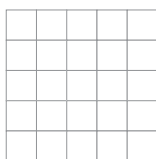
- Träna på att sticka med två färger samtidigt. Titta på bilden i boken och försök hålla garnerna på samma sätt. Finns det andra praktiska lösningar som underlättar när man stickar med två färger? Någon i gruppen kanske känner till en bra teknik?



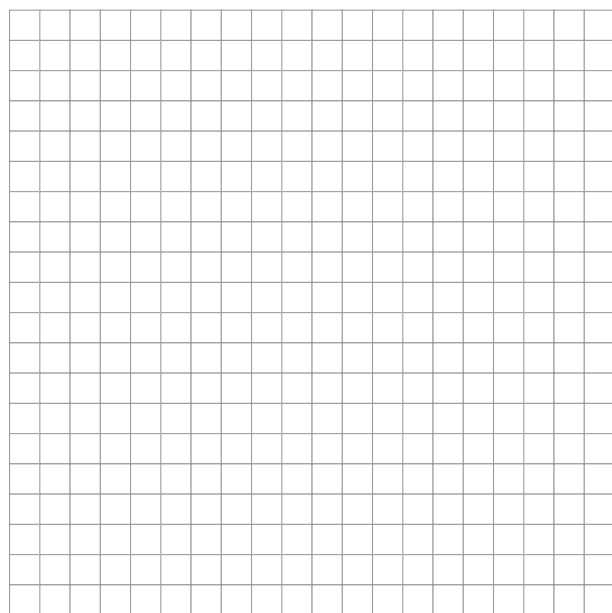
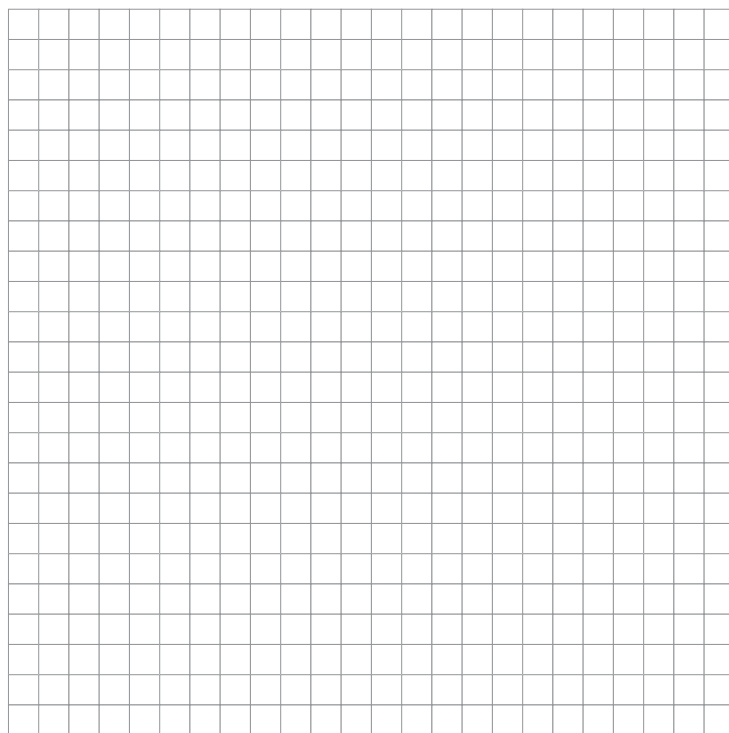
Rutor 6x6

Komponera ditt eget yttäckande mönster!

- Skapa mönster enligt metoden beskriven i inspirationsboken. Ha med rutat papper eller kopiera från våra förlagor.
- Skapa nya mönster utifrån ett enkelt tema, som till exempel rutor, prickar eller trekantar. Variationerna kan bli många fler än man föreställer sig från början!
- Skapa mönster-rapporter två och två. Jobba ungefär som när man spelar luffarschack, det vill säga turas om med att kryssa en ruta i taget i ett rutsystem med till exempel fem gånger fem rutor. När hela rutsystemet är ifyllt är mönstret klart och det är dags att testa mönstret på en större yta. Blir det snyggt är det bara att använda det i nästa stickprojekt!



Rutor 5x5



Tvåfärgs mosaikstickning

- Låt någon som vet hur man stickar mosaikstickning ha en liten demonstration för de som är intresserade av att lära sig. Mosaikstickning är egentligen inte svårt, det som är svårt är att förklara hur man gör på ett begripligt sätt. Bästa sättet att lära sig är att, som med all stickning, titta och sedan prova.
- Gör provlappar med egna påhittade mönster i mosaikstickning. Utgå från instruktionen i huvudboken. Låt gärna mönstret växa fram utan att bestämma hur det ska bli i förväg.

Små stickprojekt

- Av många små bitar kan det bli ett stort gemensamt verk! Om alla bidrar med en lika stor stickad bit blir det lätt att kombinera ungefär som ett läpptäcke. Det behöver inte hopfogas av bitar heller förstås. Om man turas om att sticka på samma stycke kan det bli jättelångt! Det finns oändliga möjligheter! Var ska det placeras sen?
- Klä ett objekt i stickat. Det kan vara en julgranskula, en lampskärm, en termos eller varför inte en cykel? Den har många delar som bara ropar efter att kläs i stickat! Ramen till exempel, den brukar lätt bli illa medfaren om man transporterar cykeln med bil ofta.

Vilket garn ska man välja?

- Låt deltagarna ta med garn de inte behöver. Lägg alla garner i en hög och låt alla plocka till sig ett nytt att utgå från i sitt nästa projekt!
- Be deltagarna att ta med sina fulaste garner och tvinga sig själva att göra något av dem. Sticka de mest motbjudande saker och visa upp hemskheterna för varandra!
- Samla ihop material som inte i första hand är avsedda för stickning, till exempel fiskelina, mattvarp, tunn metalltråd. Testa om det funkar att sticka med. Vad kan det bli av det?
- Kasta ut en låda udda garner i en hög och låt deltagarna blunda och dra. Vad kan det bli av just det garn man råkade få? Sticka gärna med gemensamt tema.
- Gör eldningsprov, enligt boken, med olika garner och hjälps åt med att upptäcka skillnader mellan hur olika garner beter sig.

Det oundvikliga maskprovet

- Hjälp varandra att räkna maskor och varv på provlappar. Linjaler eller måttband och anteckningspapper behövs. Det kan krävas lite träning innan man ser exakt vad som är en maska och vad som är ett varv. Hjälp varandra också att räkna ut masktätheten och varvtätheten.
- Ha med skisspapper och planera lite större stickprojekt. Räkna ut och fyll i antal maskor och varv. Hjälp varandra att kolla så att det blir rätt.
- Ta med enkla plagg att utgå ifrån och gör skisser. Hjälps åt att mäta och att fundera över vilka mått som behövs. Skriv egna små stickbeskrivningar att ha som grund vid själva stickningen så att man inte måste göra om mätningen under arbetet.

Mössa

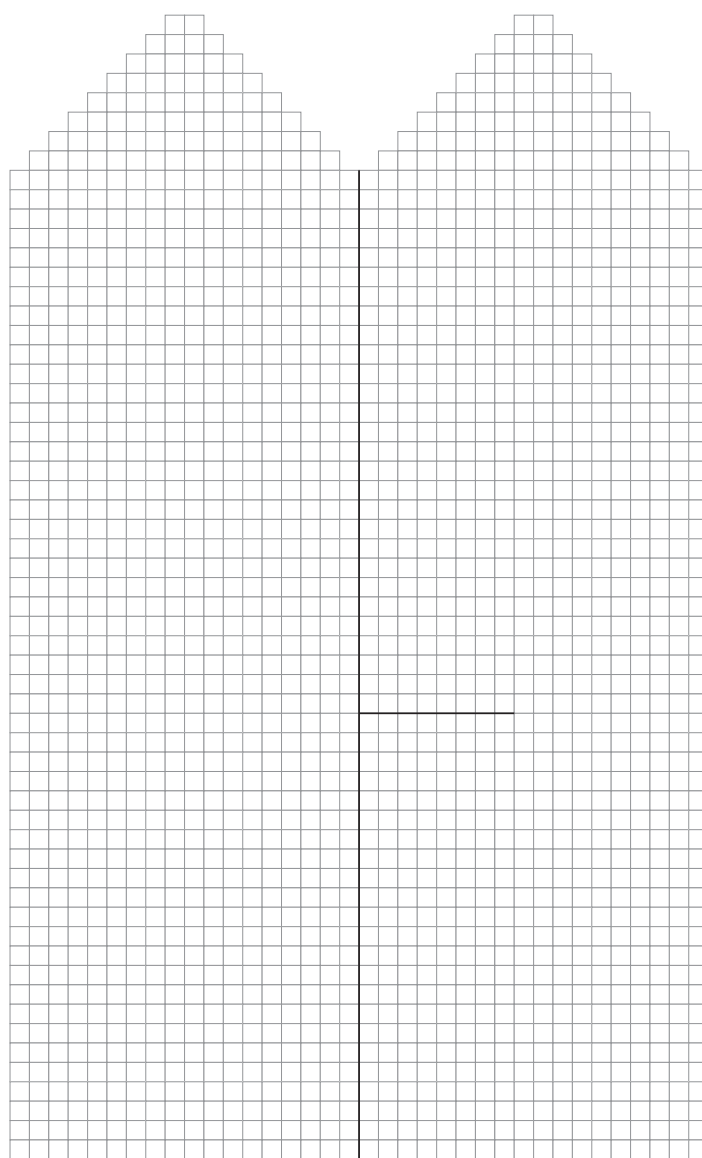
- Följ beskrivningen till mössa i boken. Anpassa till eget garn och till eget yttäckande mönster.
- Hjälp varandra att räkna ut hur man ska sticka mössan i olika storlekar och i olika garn.
- Ändra i grundbeskrivningen enligt egen idé. Kanske till en mössa som är mycket längre, eller till bara ett pannband? Kanske till en mössa som är helt resårstickad?
- Prova att sticka en mössa på stickmaskin enligt beskrivningen. Prova vad som händer när man tar in varje varv jämfört med vartannat. Hur får man till just den vinkel man vill ha vid intagningarna? Hur kommer mössan att se ut om man låter bli att ta in alls och snörper ihop mössan som en påse i slutet i stället?
- Sticka bara den raka delen av mössan på stickmaskin. Avsluta med några varv kontrastgarn (garn i en avvikande färg) så att det går lätt att flytta över maskorna till rundsticka eller strumpstickor. Kontrastgarnet tas bort och den avslutande delen stickas för hand.

Tröja

- Gör en egen skiss till en tröja enligt beskrivningen i boken, till exempel en barntröja. Ta gärna hjälp av varandra för att räkna ut hur många maskor som ska läggas upp och hur många varv som ska stickas till de olika delarna.
- Tröjan kan stickas i många variationer. Om man vill ha kanter som inte rullar sig kan de med fördel stickas med resårstickning eller rätstickning. Finns det andra bra sätt att sticka kanter på?
- Kombinera maskinstickning med handstickning i tröjan.
- Sticka till exempel uppläggningsnertill och avslutningen runt hals och ärmar med kontrastgarn i stickmaskinen. Då kan man lätt plocka upp maskorna på vanliga stickor och göra avslutningarna för hand.
- Sticka en kofta väldigt snabbt på stickmaskin. Om man har riktigt bråttom kan man köra framstyckena direkt från axeln och ner. Sticka alltså bakstycket först och maska bara av för halsen innan framstyckena stickas, ett i taget, uppifrån och ner. Arbetet sitter hela tiden kvar i maskinen. Efter halsen lägger man ut så att framstycket når sin fulla bredd, sedan är det bara att sticka rakt ner till stycket är så långt som det ska vara. Lilla axelsömman med dess sammanhållande effekt går förlorad, men annars märks just ingen skillnad på den färdiga koftan.
- Snabba och snygga kanter på stickmaskinen kan man göra genom att aldrig resa sig från stickmaskinen och plocka på stycket igen med rätsidan mot dig (och med eventuellt kontrastgarn kvar – det tas bort när stycket är upphängt igen). Man kan hoppa över några maskor med jämna mellanrum så att kanten blir lite fastare. Maska av som vanligt.

Vantar

- Sticka vantar och följ beskrivningen i boken. Anpassa till eget garn och färgmönster.
- Skapa egna heltäckande mönster till vantar och fyll i på rutnätet nedan.



Insida

Utsida

Tummens tråd är markerad med en linje
Mudden är inte inräknad i diagrammet.

Sockar

- Följ beskrivningen till sockar i boken. Om man aldrig har stickat sockar kan det bli lite förvirrat vid hälen. Fråga en erfaren om råd om du kör fast.
- Leta upp bilder på gamla tiders sockar och strumpor i böcker. När man mödosamt har åstadkommit sin allra första ser man plötsligt med nya ögon på dessa underverk som stickats för länge sedan.

Sticka utan att räkna

- Sticka ett riktigt glest stycke med stora stickor i bomulls- eller lingarn. Doppa det stickade i trälím och låt torka över en lämplig form. Det kan bli en spännande lampskärm, skål eller annat intressant. Lägg gärna gladpack mellan formen och den limindränkta stickningen för att förhindra att den fastnar för gott!
- Skapa okonventionella stickobjekt som ändå passar på kroppen. Till exempel ett fyrkantigt stycke som får i-snoddar i två ändar och lindas runt benen. Knä- eller armbågsvärmare är också bra att ha!

Sy av stickat material

- Ordna en *overlocksymaskin* och låt gruppen ta med gamla stickade plagg eller överblivna stickade lappar i ull, som de förberett genom att tvätta dem i maskin, så att de filtat ihop sig lite. Klipp och sy nya saker av de filtade bitarna. Overlock är smidigast att använda, men vanlig symaskin går också bra. Då får man sy innanför kanten och klippa rent efteråt!

Stickning just nu

- Uppmana deltagarna att ladda ner och skriva ut en intressant beskrivning från nätet. Ta med beskrivningarna till stickträffen och visa varandra. Hjälps åt med att översätta ifall det behövs.
- Ladda ner en *podcast* och ta med till stickträffen för att lyssna på den tillsammans under arbetet.
- Ta reda på mer om en världsdel, ett lands eller ett landskaps stickkultur utifrån vad som går att hitta på nätet. Använd som inspiration till stickprojekt.
- Titta på den senaste stickade gatukonsten på nätet. Håll också ögonen öppna om det finns någon på hemorten. Gör egen stickad gatukonst i närmiljö.
- Fundera ut ett budskap och sticka in eller brodera det med bokstäver i din stickning. Det kan göras sofistikerat eller iögonfallande allt utifrån hur högljudd man vill vara.

Svenska hemsidor

<http://www.kanalen.org/stickning/>

Diskussionsforum, gratis stickmönster, köp och sälj annonser

<http://stickamera.se/>

Byten, köp och sälj annonser, forum, kalender, blogg, lista på kurser och utställningar

<http://sv.wikipedia.org/wiki/Stickning>

Svenska wikipedias sida om stickning

<http://www.garnstudio.com>

Garntillverkare med en stor hemsida, mängder med gratis mönster och stickkola.

<http://sticka.org/>

Sticka är en riksförening för stickare.

Om man söker på Google så får man

<i>Antal träffar</i>	<i>Ord</i>
330 000	stickning
1 050 000	sticka
35 200	stickmönster
9 450	stickbeskrivning
2 480 000	garn

Utländska hemsidor

<http://www.knitty.com/>

Tongivande online-magasin med många beskrivningar och artiklar.

<http://www.theanticroft.com/>

En något mer punkig handarbetessida än man normalt hittar.

<http://knitting.about.com/>

Stor samling länkar till stickmönster och ett levande forum.

<http://www.knittingpatterncentral.com/>

Stor samling länkar till beskrivningar, uppdateras frekvent.

<http://www.stitchdiva.com/>

Butik, men den största behållningen är filmerna som visar hur man stickar i olika tekniker.

<http://www.flickr.com/>

Sök på knitting till exempel. Det finns massor av inspiration att hämta på Flickr.

<http://en.wikipedia.org/wiki/Knitting>

Engelska wikipedias sida om stickning är mer utförlig än den svenska.

<http://www.marthastewart.com/>

Amerikanska hemmafruans guru är Martha Stewart, som också figurerar i de svenska kanalerna. Hemsidan är full av pyssel som är mer eller mindre stickrelaterade.

<http://craftzine.com/>

Craft magazine bloggar om olika handarbeten, det ena galnare än det andra.

<http://knittersreview.com/>

Recensioner av böcker, garn och annat stickrelaterat.

<http://www.knotjustknitting.com/>

Friformsstickning och andra tekniker



Bilda Förlag, Box 42053, 126 13 Stockholm, tel. 08-709 05 00
info@bildaforlag.se, www.bildaforlag.se,

© Bilda Förlag. Får kopieras fritt till studiecirklar