

**BILDA**  
FÖRLAG & IDÉ

# Bokkatalog

**2015**  
**2016**

## Välkommen till Bilda Förlag & Idé

Bilda Förlag & Idé startade 1919 under namnet Brevskolan. Medlen har utvecklats, men målen är samma – professionellt stöd till organisationer och företag att folkbilda, påverka, organisera och kommunicera med sina medlemmar och målgrupper.

Vi som arbetar på Bilda Förlag & Idé förenas av ett genuint engagemang och erfarenhet av kommunikation, organisation och bildning. Tillsammans med våra kunder tar vi fram behovsstyrda och effektiva lösningar. Lösningar som ger resultat. Vårt arbete ska göra skillnad.

*Välkommen att kontakta oss!*

[info@bildaforlagide.se](mailto:info@bildaforlagide.se)

08-709 04 00

[www.bildaforlagide.se](http://www.bildaforlagide.se)

### FÖR BESTÄLLNING

WEBBUTIK: [www.bildaforlagide.se](http://www.bildaforlagide.se) eller [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Telefon: 0290-76 76 76 Fax: 0290-76 76 86

Öppet vardagar: 8.30-16.30

### STUDIEHANDLEDNINGAR

Till många böcker finns en gratis studiehandledning att skriva ut från [www.bildaforlagide.se](http://www.bildaforlagide.se)



### INNEHÅLL

Språk 2

Läs och res 5

Djur och natur 8

Samhälle 10

Historia 11

Mat och dryck 12

Kultur och konsthantverk 13

Förteckning av böcker 14



## KINESISKA

Johan Björksténs populära språkkurs i mandarin

### Kinesiska

#### - språket i Mittens rike

Teckenförrådet upptar cirka 500 tecken. Förklarar enkelt och tydligt talspråkets olika satsmönster. Ljudskriften (pinyin) är ett hjälpmedel för inläringen. På köpet får man praktiska kunskaper om Kinas kultur och vardagsliv. Till grundboken finns tre cd-skivor för uttalsträning.

Ny omarbetad upplaga av övningsboken, facit skrivs ut gratis från Bilda Förlags hemsida. Cd med hörövningar finns att köpa separat.

FÖRFATTARE: Johan Björkstén  
 UTFÖRANDE: Grundbok: 432 sidor, mjukband, illustrerad i svartvitt och färg  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-7948-8  
 TRIPPEL-CD: 978-91-574-7953-2

FÖRFATTARE: Johan Björkstén  
 UTFÖRANDE: Övningsbok: 160 sidor, mjukband  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8018-7  
 DUBBEL-CD: 978-91-574-8075-0



### JOHAN BJÖRKSTÉN

KINESISKA – SPRÅKET I MITTENS RIKE

#### Varför är kinesiska ett "världsspråk"?

Kinesiska är ett världsspråk av flera skäl. Det man idag oftast nämner är förstas Kinas växande ekonomiska inflytande. Men det finns också miljontals utlandskineser runtom i världen – bäst kända är kanske Chinatowns i amerikanska och europeiska städer. Men i Asien är kineserna ofta ännu fler – många länder har en betydande kinesisk befolkning, som ofta fortfarande talar kinesiska efter flera generationer. Vill man resa och bo billigt är kinesiska resebyråer och hotell ofta

ett suveränt alternativ i Asien – men de går oftast bara att hitta för den som kan språket! Sist men inte minst är den uråldriga kinesiska kulturen en av de som haft och fortsätter att ha störst inflytande på mänsklighetens utveckling. Den blir en livslång källa till glädje för var och en som lär sig språket.

#### Vilken var din första egna kontakt med Kina och kinesiska?

Själv lärde jag mig mina första kinesiska meningar från taiwanesiska studenter på mitt universitet i USA i mitten av åttiotalet. De skrev tecken och uttal på servetter i studentmatsalen och propagerade för

att jag skulle åka till Taiwan – eller «Free China» som de kallade det. Det politiska läget mellan fastlandet och den taiwanesiska republiken, som fortfarande gör anspråk på att styra hela landet, var spänt, och de taiwanesiska studenterna varnade mig för att lära mig de förenklade tecknen från kommunistkina. De tyckte det var bättre att vänta med att åka till Peking «tills vi befriat hela landet». Men det blev Peking jag åkte till i alla fall – Taiwan besökte jag först efter flera år av vistelse och språkstudier på fastlandet.



ITALIENSKA



**La mia italia**

Om Italien på lätt italienska. Bra att veta om Italien inför resan dit; om landet och människorna. En realiabok skriven av författaren till Buon Viaggio.

FÖRFATTARE: Manuela Ruppel Olsson  
 UTFÖRANDE: 88 sidor, mjukband, färgfoto  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-81085



*Ma perché il cappuccino ha questo nome? Il cappuccino è composto da caffè espresso e latte montato a schiuma.*



**Buon viaggio! 1**

**Trevlig resa! Nybörjare.**

En praktiskt inriktad språkkurs. Dialoger och övningar tränar situationer som att beställa mat och dryck, köpa bussbiljetter och fråga efter vägen. Kan även användas för repetition. Uttalet tränas med hjälp av en cd som köps separat.

FÖRFATTARE: Manuela Ruppel Olsson och Paola Eklund Braconi  
 UTFÖRANDE: 148 sidor, mjukband, illustrerad i färg  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: BOK: 978-91-574-7717-0  
 CD: 978-91-574-7811-5

**Buon viaggio! 1**

**Övningar**

Extra övningar till samtliga av grundbokens kapitel.

FÖRFATTARE: Manuela Ruppel Olsson  
 UTFÖRANDE: 72 sidor, mjukband, illustrationer i svartvitt  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-7829-0



**Buon viaggio! 2**

Texter och övningar upplagda som i den första boken, men information om Italien ges nu både på italienska och svenska. Uttalet tränas med hjälp av en cd som köps separat.

FÖRFATTARE: Manuela Ruppel Olsson  
 UTFÖRANDE: 158 sidor, mjukband, illustrationer och foto i färg  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: BOK: 978-91-574-7849-8  
 CD: 978-91-574-7873-3

**Buon viaggio! 2**

**Övningar**

Extra övningar till samtliga av grundbokens kapitel.

FÖRFATTARE: Manuela Ruppel Olsson  
 UTFÖRANDE: 72 sidor, mjukband, illustrationer i svartvitt  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8031-6

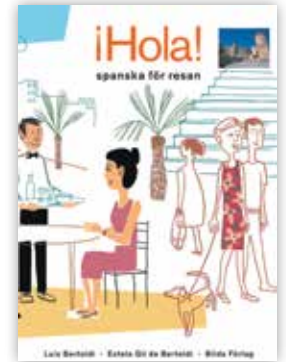
SPANSKA

**iHola!**

**- spanska för resan**

Nybörjarkurs för den som tänker besöka Spanien och snabbt vill komma igång med språket. Dialogerna utspelar sig på hotell, restauranger, flygplatser, tåg, bussar och affärer. Nyttiga fakta och tips inför resan. Cd med intalade dialoger köps separat.

FÖRFATTARE: Luis Bertoldi, Estela Bertoldi, Kerstin Bergstedt och Teresa Jódar  
 UTFÖRANDE: 208 sidor, mjukband, illustrerad i färg  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: BOK: 978-91-574-5790-5  
 CD: 978-91-574-7842-9



**iHola!**

**- spanska för resan**

**Övningar**

FÖRFATTARE: Ingegerd Tägil  
 UTFÖRANDE: 72 sidor, mjukband, illustrerad i svartvitt  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8085-9



**iHola de nuevo!**

Fortsättningen på iHola! – spanska för resan. Handlingen är förlagd till Latinamerika och Spanien. Costa Rica, Paraguay, Ecuador, Argentina, Mexico och Bolivia. Barcelona och Valencia. Cd kan köpas separat.

FÖRFATTARE: Kerstin Bergstedt och Teresa Jódar  
 UTFÖRANDE: 152 sidor, mjukband, illustrerad i färg  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: BOK: 978-91-574-7691-3  
 CD: 978-91-574-7756-9

ENGELSKA



**English first!**

För vuxna nybörjare och för de som redan kan lite engelska och vill repetera. Uppmuntrar samtal om vardagliga situationer. Hörförståelse och uttalsträning med hjälp av en cd, som köps separat.

FÖRFATTARE: Sally Ocklind  
 UTFÖRANDE: 208 sidor, mjukband, illustrerad i färg  
 BESTÄLLNINGSNUMMER:  
 BOK: 978-91-574-4647-3  
 CD: 978-91-574-7852-8



**English plus**

**Fortsättningen på English first**

Nytt ordförråd och grammatiska strukturer presenteras i texter av olika slag: brev, e-post, annonser, instruktioner m.m. Arbetspråket är engelska, men viktig grammatik är på svenska. Även uttalsträning, och hörförståelse. Cd kan köpas separat.

FÖRFATTARE: Sally Ocklind  
 UTFÖRANDE: 178 sidor, mjukband, illustrationer i färg  
 BESTÄLLNINGSNUMMER:  
 BOK: 978-91-574-7933-4  
 CD: 978-91-574-5676-2

**Better English**

Better English är två övningsböcker som är lämpliga komplement till olika grundböcker, t.ex. English first! Övningarna är kommunikativa och de hjälper till att komma igång med språket. Med enkla förklaringar och överskådliga regler.

Författare: Sally Ocklind  
 Utförande: 80 sidor, mjukband  
 Beställningsnummer:  
 Better English 1 978-91-574-5210-8  
 Better English 2 978-91-574-5216-0

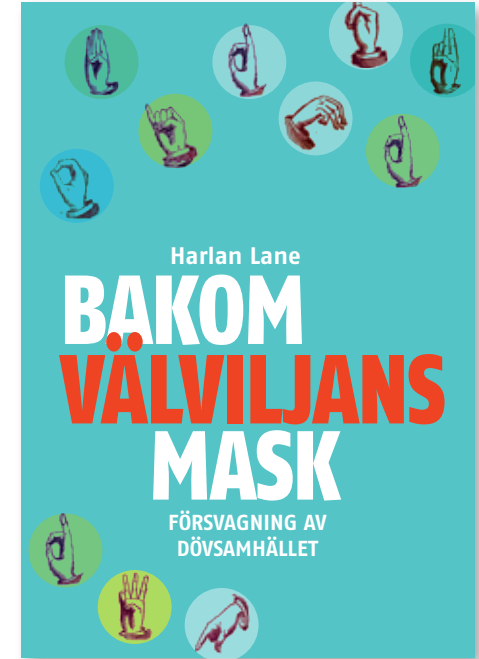


TECKENSPRÅK

**Bakom välviljans mask**

Sveriges Dövas Riksförbund, SDR hoppas att boken vidgar läsarens kunskap och perspektiv kring dövas liv. Vi vill att den ska bidra till insikt om hur viktigt det är för döva att få teckenspråk och att döva själva ska få makt över sina liv på egna villkor.

FÖRFATTARE: Harlan Lane  
 UTFÖRANDE: 304 sidor, danskt band  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8154-2



**Är du verkligen döv?**

Teckenspråket är ett genialt sätt att kommunicera. Här samlas för första gången de dövas historier om möten med den hörande världen. Dråpliga och sorgglustiga exempel på krockar mellan två kulturer, den hörande och den döva. Nyttig läsning för hörande, kul för döva med egna liknande erfarenheter. Tankeväckande och alltid med glimten i ögat.

FÖRFATTARE: Fredäng & Hermanson & Norberg & Treffenberg  
 UTFÖRANDE: 124 sidor, mjukband med flikar  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8141-2







**BERTIL LINTNER**  
THAILAND

## Du har bott i Thailand sedan 1980-talet. Varför just Thailand?

Jag har bott stadigt i Thailand sedan december 1979 efter att ha besökt landet vid flera tidigare tillfällen (1975, 1977, 1978, 1979). Jag bosatte mig här därför att jag fann folket tillmötesgående och öppna. Jag var på den tiden inte journalist, men ville bli det – och Thailand var då det enda landet i Sydostasien där pressen var relativt fri. Det var också en spännande tid med mycket att skriva om: den kambodjanska flyktingkrisen, etniska konflikter i Burma, vacklande politisk utveckling i Laos och Vietnam. Under första halvåret 1980 arbetade jag som frivillig i ett kambodjanskt flyktingläger i Thailand, inte så långt från gränsen till Kambodja. Det var efter den upplevelsen som jag började skriva på allvar. Efter arbetet i flyktinglägret bodde jag i ett litet skogskloster på ett berg utanför Chiang Mai. Där fanns vare sig väg eller elektricitet, bara två munkar och jag. Det var lugnt och fridfullt och idealiskt för att skriva. Efter ett halvår på berget flyttade jag ner till Chiang Mai, hyrde ett litet hus

och blev först reporter för den danska dagstidningen Information och sedan medarbetare i the Far Eastern Economic Review, en veckotidskrift som gavs ut i Hong Kong. Jag började skriva för Svenska Dagbladet långt senare, först 1995.

## Vad är ditt bästa tips till läsare som åker dit, finns det något annorlunda resmål?

Det finns i min bok om Thailand ett kapitel som beskriver sju annorlunda resmål, som t ex berget Phu Hin Rong Kla i norr, en gammal gerillabas som nu blivit minnesmärke över det inbördeskrig som faktiskt rasade i Thailand fram till omkring 1980, samt nationalparken Kaeng Krachan, en av de största i Sydostasien – men också en av de minst besökta. Där finns vacker natur, skogar och berg, och en hel del vilda djur som apor, leoparder, björnar, elefanter och en och annan tiger. För de som gillar hav och stränder – och vill komma bort från de vanliga, hårt exploaterade badorterna rekommenderar jag Koh Tarutao, Thailands okända "Djävulsö", en gammal straffkoloni som nu är nationalpark. Ön är stor så det går också att vandra i skogen, om man nu vill komma bort från stränderna ett tag. Rester av det gamla fånglägret finns kvar på sydspetsen av de 151 kvadratkilometer stora ön.



*Boken är rikt illustrerad med underbara bilder.*

## Thailand mer än sol och stränder

Om Thailand och thailändarna, familjeliv, vanor och tänkesätt, mat, årstidsfester, språk, religion, naturen, historien, minoritetsfolken och vad som händer i landet i vår tid.

FÖRFATTARE: Bertil Lintner  
UTFÖRANDE: 208 sidor, inbunden, foton och kartor i färg  
BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8005-7



## Indien elefanten som började dansa

Den ekonomiska tillväxten är rekordhög, börsen i Bombay stiger med raketfart, liksom Indiens rymdprogram, som siktar mot månen. Moderniseringen till trots lever indiska seder och bruk, liksom kastsystemet, vidare, på gott och ont.

FÖRFATTARE: Per J Andersson  
UTFÖRANDE: 236 sidor, inbunden, illustrerad i färg  
BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-7925-9



## Turkiet stigar och vägskäl

Inspirerande reseberättelser med djup och skärpa, presenterar Turkiet som en meze; de goda smårätterna. Läs om den spännande historien och fascinerande kultur tillsammans med utmaningar och samhället av idag.

FÖRFATTARE: Bertil Björk, Göran Nordell  
UTFÖRANDE: 208 sidor, mjukband, färgfoto  
BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8090-3



## Sydafrika

”Sex år som Afrikakorrespondent har satt sina spår. Framför allt mitt nya hemland Sydafrika. Här har jag skrattat mer, känt outsäglig sorg, och varit väldigt rädd flera gånger”, säger författaren Fredrik Sperling. I ”Sydafrika” tar han med läsaren rakt in i det som är Sydafrika idag.

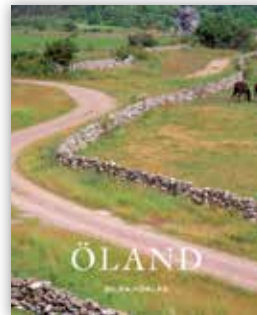
FÖRFATTARE: Fredrik Sperling  
 UTFÖRANDE: 208 sidor, inbunden, färgfoto  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8111-5



## Hälsingland

Sommarens spelmansstämmor och Hälsingeham-bon vittnar om Hälsinglands rika folkkulturtradition. En odysse genom landskapet till vackra naturmiljöer, städer, museer, välbevarade hälsingegårdar och kustlandets små fiskarkapell.

FÖRFATTARE: Finn Rideland  
 UTFÖRANDE: 128 sidor. Inbunden, illustrerad i färg och svartvitt  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-7734-7



## Öland

Historien rymmer fornminnen, väderkvarnar, järnvägsepoken och badortshistoria. Naturen är sär-egen; alvarets speciella flora, de rika orkidéblomningarna och fågelsträcken förbi Ottenby. Konstnärer och författare. Solliden och Borg-holm med slottsruinen.

FÖRFATTARE: Thorsten Jansson m.fl.  
 UTFÖRANDE: 176 sidor, inbunden,  
 illustrerad i färg/svartvitt  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8065-1



## Uppland

Om Upplands natur och historia. Roslagen, skärgården, Mälardalen med dess många slott, Uppsala med kyrkliga och studentikosa minnen och Nordupplands bruksorter. Kungshögarna vid Gamla Uppsala, Birka och Skokloster. Uppland har rikt med minnesmärken som forntidsgravar, runstenar, vackra medeltidskyrkor och välbevarade järnbruk.

FÖRFATTARE: Ulf Bergqvist, Rolf Jacobson  
 UTFÖRANDE: 156 sidor, inbunden,  
 illustrerad i färg och svartvitt  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-7798-9

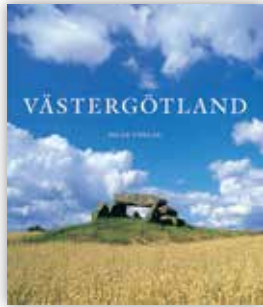


## Västmanland

Västmanlands rika gruv- och brukshistoria lever på flera orter. Världsarvet Engelsberg är bäst bevarat av svenska järnbruk. Mot den barrskogsrika bergslagsbygden kontrasterar leende mälars-holms kanal. De vackra slotten Engsö, Strömsholm och Tidö väntar på besök.

FÖRFATTARE: Anders Jägeberg m.fl.  
 UTFÖRANDE: 128 sidor, inbunden,  
 illustrerad i färg och svartvitt  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-7923-5

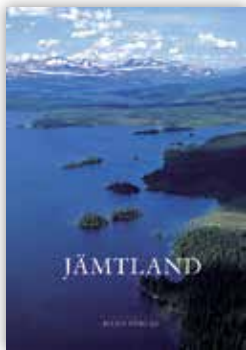




## Västergötland

Västergötlands natur med platåbergen, mossarna, nationalparken Tiveden, västgötsläätten och de stora sjöarna. Om Göteborgs historia och vattenhålen i staden. Slottsvisit på Läckö, upptäckter i Arns fotspår, "Kärringrally" till textila fynd, besök i "Trolleywood", båtturer på Göta Kanal.

FÖRFATTARE: Leif-Eric Aronsson m.fl.  
UTFÖRANDE: 176 sidor. Inbunden med skyddsomslag, illustrerad i färg och svartvitt.  
BESTÄLLNINGNUMMER: 978-91-574-7740-8



## Jämtland

Jämtlands storslagna natur ger vida utblickar över sjöar, odlingsbygder och blånande fjäll. Från kulturens vaggva Frösön till Östersund och historielandet Jamtli. Östersunds festspel, Arnljotspelet, Boddas tusenåriga bönhus, Döda fallet, den thailändska paviljongen i Utanede, Spökprästgården i Borgvattnet och Mus-Olles museum är några bevisenheter.

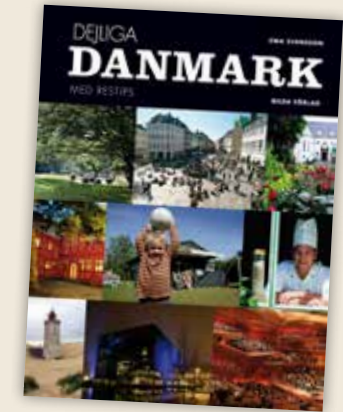
FÖRFATTARE: Ruben Johansson m.fl.  
UTFÖRANDE: 128 sidor, inbunden, illustrerad i färg och svartvitt  
BESTÄLLNINGNUMMER: 978-91-574-7939-6



## Älskade skärgård

Inspirerande berättelser om och beskrivningar av ett 30-tal öar i Stockholms skärgård, stora och små, kända och okända. Boken ger tips om hur man tar sig till öarna på olika sätt och utforskar varje ö. Intressant historik, spännande händelser och fångslande kuriosa.

FÖRFATTARE: Johan Bjurer  
UTFÖRANDE: 208 sidor, hårdband, rikligt illustrerad i färg  
BESTÄLLNINGNUMMER: 978-91-574-8072-9



## Dejluga Danmark

Danmark, ett kärt semesterland för många svenskar. Läs om Danmarks moderna historia, politiken, filmen, designen, maten och mycket mer. Perfekt komplement till de traditionella resguiderna.

FÖRFATTARE: Ewa Svensson  
UTFÖRANDE: 188 sidor, inbunden, färgfoto  
BESTÄLLNINGNUMMER: 978-91-574-8081-1



## Fantastiska Finland

Landets dramatiska historia under 1900-talet. En tvåspråkig nation med framstående författare och konstnärer. Rundresor med sevärdheter.

FÖRFATTARE: Ann-Gerd Steinby  
UTFÖRANDE: 170 sidor, inbunden, färgfoto  
BESTÄLLNINGNUMMER: 978-91-574-8077-4



## DAN TÖRNSTRÖM

DIN VÄG TILL JÄGAREXAMEN

### Vad är det absolut bästa med jakt?

Jakten skapar känslor som delvis kan framkallas på många andra sätt; med en kamera, med ett par vandringskängor eller kanske med ett metspö. Men kokar jag ned det hela till ett ord blir det envigen.

Det är jag, min hund och älgen – i älgens miljö. Uppgiften är lätt att definiera, men kräver tydligt fokus och tränger undan allt som fördunklar sinnet och tynger själen. Det är därför en lyckad jakt inte med automatik förutsätter ett fällt byte. En lyckad jakt ger ny kraft att möta vardagen.

### Har du något eget udda jaktminne?

Jag har fått två pass uppkallade efter mig, vilket är en mycket stor ära. På det ena fällde jag en älg på den sista dagens jakt i mitt nya jaktlag efter en vecka fylld av motgångar. Nästa år fick platsen heta "Dannes lycka" – och gör så än i dag, 25 år senare. På det andra passet somnade jag och haren sprang över mina fötter. Platsen försågs med en fin träskylt med den inbrända texten "Dannepasset – en hagelfri zon".

## JÄGAREXAMEN

I *Din väg till jägarexamen* finns all teori som behövs för Jägarexamen. Boken är producerade i samarbete med Jägarnas Riksförbund.



### Din väg till jägarexamen

Här hittar du allt från ekologi till lagar och jaktetik – en komplett bok helt enkelt! Varje kapitel innehåller frågor och svar för att kontrollera dina kunskaper. I boken finns även en ljudbok i MP3-format. Vid sidan av den nya jägaren nödvändiga kunskaper om jakt, viltvård och säkerhet ska boken förhoppningsvis också ge en bild av jaktens fundamentala fördelar. Jakten är på många sätt lika viktig nu som förr.

Lycka till på din väg mot jägarexamen!

FÖRFATTARE: Dan Törnström  
UTFÖRANDE: 384 sidor, inbunden, illustrerad i färg  
BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8153-5

## Kunskap för jakt

En lättläst och överskådlig bok som ger råd om hur praktiska färdigheter ska tränas in samt artkunskap och inspiration till att lära känna svensk natur. Christer André har egna jaktupplevelser och erfarenhet som viltvårdare, jägare och jaktskribent.

FÖRFATTARE: Christer André  
UTFÖRANDE: 304 sidor. Inbunden, illustrerad i färg.  
BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8113-9



## Viltspår

Grunderna i spårträning och eftersök med lina, förbereder hunden för prov i anlagsklass. En disciplin där hund och förare samspelar. Boken innehåller också spårkartor av stigande svårighetsgrad.

FÖRFATTARE: Marita Carlsson  
UTFÖRANDE: 87 sidor, mjukband, illustrerad i färg  
BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8087-3



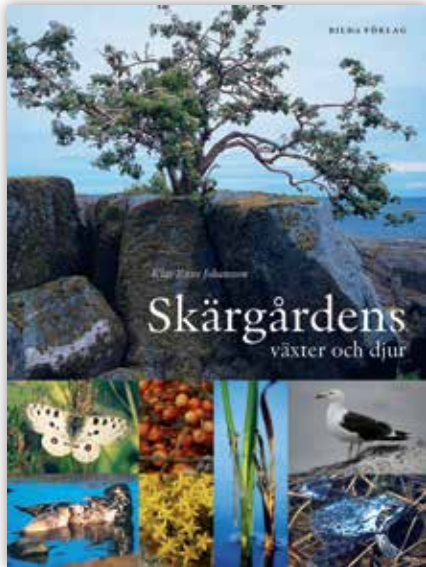
## Träna viltspår – öppen klass

Här får du vägledning för att nå framgång på prov i öppen klass. Boken beskriver också hur man förebygger skador som hunden kan drabbas av, olika hundrasers specialiteter vad gäller jakt, bytesdjurens beteenden och mycket annat. Provet i "anlagsklass i eftersök på klövvilt" bör vara godkänt för både hund och förare innan träningen i denna bok påbörjas.

FÖRFATTARE: Marita Carlsson  
UTFÖRANDE: 136 sidor  
BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-518-4593-7



## DJUR OCH NATUR



### Skärgårdens växter och djur

Vid våra havsstränder finns inte bara fina lugna vikar med vackra naturhamnar. Här finns också ett rikt djur- och växtliv som gör vistelsen ännu mer intressant. Skärgårdens växter och djur är ett utmärkt verktyg för den som vill lära sig känna igen de djur och växter som man kan se i våra skärgårdar. En fin artbok om däggdjur, grod- och kräldjur, insekter, fåglar samt om växter och lavar.

FÖRFATTARE: Klas-Rune Johansson  
UTFÖRANDE: 224 sidor, mjukband, illustrerad i färg  
BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8071-2



### I fåglarnas värld

Om våra vanliga svenska fåglar och deras beteende; om födosök, parbildning, revir, bon, ägg, ruvning och vård av ungar och speciella kännetecken. Magnus Ullman, en av Sveriges främsta fågelexperter, berättar kunnigt och medryckande.

FÖRFATTARE: Magnus Ullman  
UTFÖRANDE: 240 sidor, inbunden, illustrerad i färg  
BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-7956-3

**VISSTE DU ATT  
BILDA FÖRLAG & IDÉ  
FUNNITS I NÄSTAN  
100 ÅR!**

*Bilda Förlag & Idé ger ut böcker på uppdrag och i samarbete med partners. Vi har lång erfarenhet av att producera, trycka och distribuera böcker och vi når ut i både internetbokhandeln och på övrig bokmarknad.*

*Folkbildning präglar mycket av det arbete vi gör. Därför tar vi också fram studiehandledningar till flera av våra böcker.*

*På vår webbplats kan du ladda ner studiehandledningarna för utskrift. Det är självklart kostnadsfritt.*

*Hör av dig till oss om du har synpunkter eller tycker att du saknar något material.*



## LENA GEMZÖE

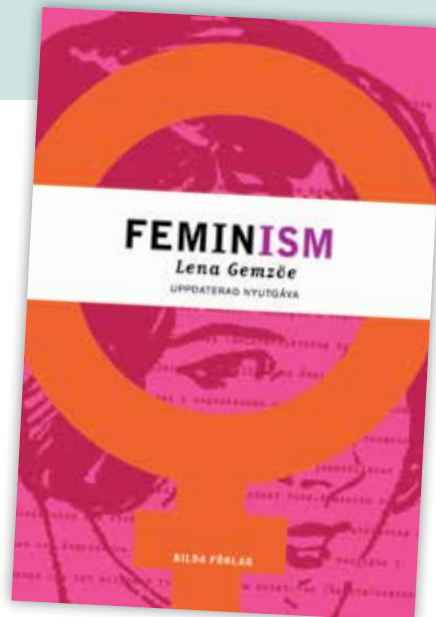
### FEMINISM

#### Boken har tryckts till varje år sedan den kom ut 2002, varför är boken så populär?

Jag tror det handlar om kraften i feminismens idéer, det ser jag i ögonen på de läsare som berättat hur de upplevt boken. Sen försöker ju boken visa på både bredden och det komplexa i feministiskt tänkande i en kort och lättillgänglig form och det är ju praktiskt om man snabbt vill förstå!

#### Det har kommit ut en ny upplaga med nya texter, berätta om det.

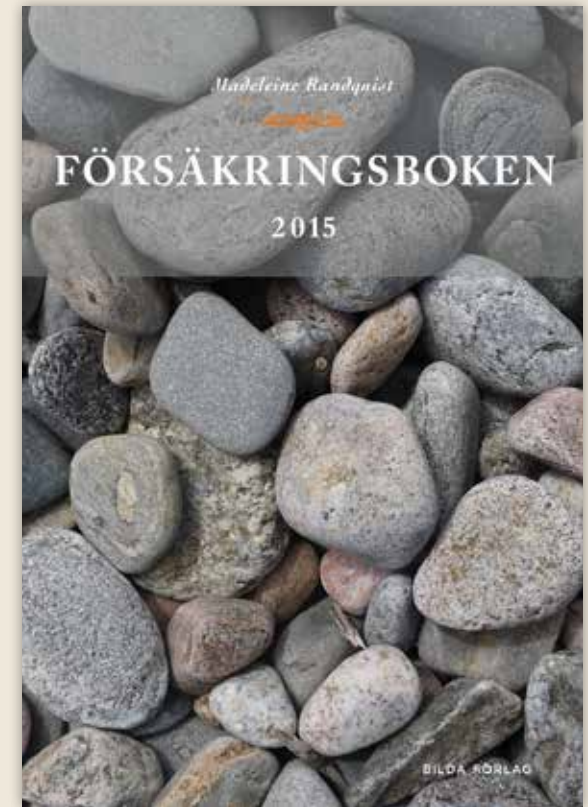
- Jag tar temperaturen på dagens feminism med nedslag i några aktuella debatter. Det finns ständigt en diskussion om ifall det kommit en ny våg av feminism och jag diskuterar vad det skulle kunna betyda. Det blir också en diskussion av aktuell statistik - har samhället blivit mer eller mindre feministiskt de senaste tio åren?



## Feminism

Boken *Feminism* är en introduktion till feministisk tanketradition, den första i sitt slag på svenska. Lena Gemzöe presenterar här vad hon kallar de fyra matriarkerna, alltså huvudlinjerna i feminismens historia. Vidare diskuteras etnicitet och kulturskillnad, genus- och queerteori, postmodernism och feministisk vetenskapskritik. I ett nyskrivet kapitel tar författaren temperaturen på dagens feminism med nedslag i några aktuella debatter. I dagsdebatten talas det ofta om en ny våg av feminism och här diskuterar Lena Gemzöe vad det skulle kunna betyda. Till sist presenteras aktuell statistik: har samhället blivit mer eller mindre feministiskt de senaste tio åren?

FÖRFATTARE: Lena Gemzöe  
 UTFÖRANDE: 224 sidor, mjukband  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8156-6



## Försäkringsboken 2015

Om såväl lagstiftade och kollektivavtalade som privata försäkringar och pensioner. Kan användas som uppslagsbok i det dagliga arbetet och som studiematerial för medarbetare som arbetar med förmedling av försäkringar, men även av andra som behöver kunskaper om det samlade försäkringssystemet.

FÖRFATTARE: Madeleine Randquist  
 UTFÖRANDE: 398 sidor, mjukband, svartvit inlaga.  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8155-9





## TOMAS EKMAN

UNG PÅ 60- OCH 70-TALET

### Ditt bästa hippieminne?

Ett personligt minne är när hundratals danska hippies och liknande, applåderade en styrka med danska kravallpoliserna som kastade ut ett stort motorcykelgäng från festivalområdet i Roskilde. De hade gatecrashat dagen innan och sedan dess terroriserat festivalbesökarna. Det hade gett lite perspektiv på tillvaron och då kunde man till och med hylla polisen.

### Vad gör du när du inte skriver böcker?

Jag jobbar som arkeolog ibland, jag skriver om allt möjligt även i icke-bokform (historia, turism, fotboll...) och håller också ett vakande öga på mina barn.

## Ung på 50-talet

Om förälskelser, mode och boende i en brytningstid, varvat med korta årskrönikor.

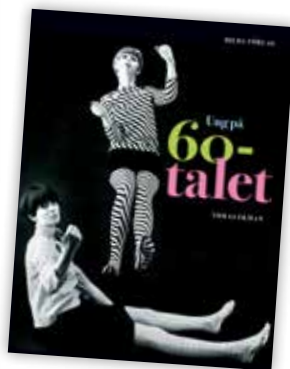
FÖRFATTARE: Kerstin Gunnemark  
UTFÖRANDE: 224 sidor, mjukband,  
illustrerad i svartvitt  
BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-7767-5



## Ung på 60-talet

En berättarbok om ett decennium med framstegsoptimism, vänsteraktivism och stadssaneringar. Ungdomskultur, mode, musik, fritid och resande.

FÖRFATTARE: Tomas Ekman  
UTFÖRANDE: 144 sidor, mjukband, färgfoto  
BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8076-7



## Ung på 70-talet

Punk, prog, pop och politik – livsstilen och musiken blev ett politiskt ställningstagande. Men 1970-talet kom också att präglas av kriser, våld och terror.

FÖRFATTARE: Tomas Ekman  
UTFÖRANDE: 134 sidor, mjukband, färgfoto  
BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8106-1



## 100 INNOVATIONER

Vilka är de viktigaste innovationerna genom tiderna?

Tekniska museet lät svenska folket välja. Resultatet presenteras i två böcker med femtio innovationer i vardera.

Med berättelser om banbrytande idéer och tuffa utmaningar, illustrerade bland annat med föremål ur de rika samlingarna, vill Tekniska museet inspirera till nya genialiska innovationer och uppfinningar.

I den *första* boken, finns gamla bekanta som till exempel hjulet och boktryckarkonsten, elektricitet och dynamit men också nytillkomna favoriter som datorspel och GPS, hårstyling och internet.

I den *andra* boken, berättas om klassiska innovationer som till exempel telefonen och ångmaskinen, röntgen och vaccin men även nyare som mikrovågsugnen och skateboarden, solenergi och ultraljud.

Böckerna är framtagna i ett samarbete mellan Tekniska museet och Bilda Förlag

### 100 Innovationer, antibiotika-läsk (volym 1)

UTFÖRANDE: 208 sidor, mjukband med flikar, färgfoto  
BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8143-6

### 100 Innovationer, metallbearbetning-ångmaskinen (volym 2)

UTFÖRANDE: 208 sidor, mjukband med flikar, färgfoto  
BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8144-3



”

KINA – MATENS RIKE

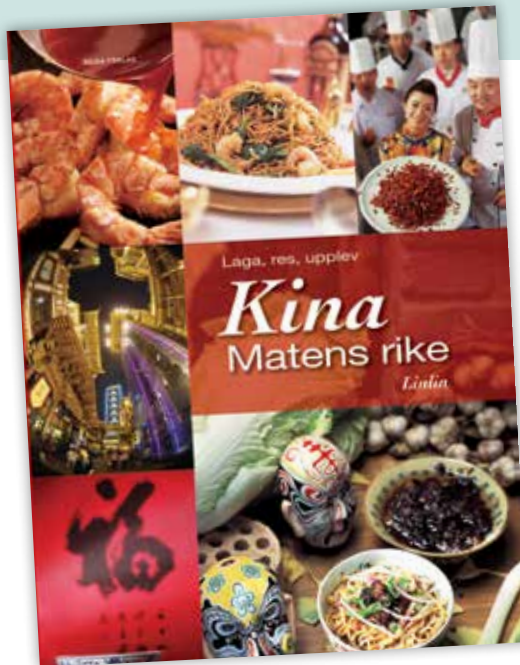
**Så fort man öppnar boken** vill man rusa iväg till en asiatisk matbutik för att kunna börja laga recepten, som inte alls är avskräckande svåra. Kokboken innehåller inte bara recept, utan här finns också kulturhistoria och en introduktion till olika råvaror och olika kök. Dessutom får man lära sig en del om kinesiska bordsskick. ”

Elisabet Andersson,  
SVENSKA DAGBLADET

### Kina – Matens rike

Om Kinas mattraditioner i de fem viktigaste köken. Linlin visar läckra, lättlagade maträtter. En stor mängd kinesisk matkunskap, varvad med möten med kockar och deras favoritrecept. Samtidigt en kultur- och reseguide.

FÖRFATTARE: Linlin  
UTFÖRANDE: 204 sidor, inbunden, rikligt illustrerad i färg  
BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-7940-2

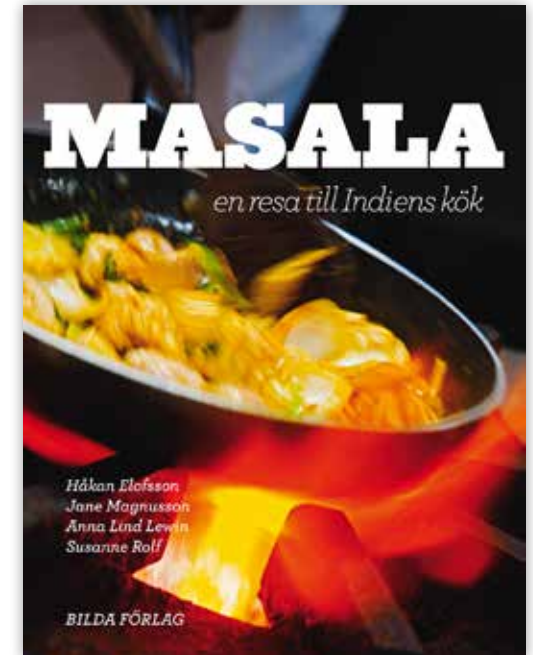


### Masala

en resa till Indiens kök

Unika recept från möten med indiska hemmafruar, stjärnkockar, kokboks författare, teodlare och gatuköksägare. Här finns mycket mer än mat – 200 sidor bilder och reseberättelser från Darjeeling i norr till Kerala i söder. Laga mat eller gör en resa från läsfätöljen.

FÖRFATTARE: Jane Magnusson m.fl.  
UTFÖRANDE: 208 sidor, mjukband med flikar, illustrationer i färg  
BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8021-7



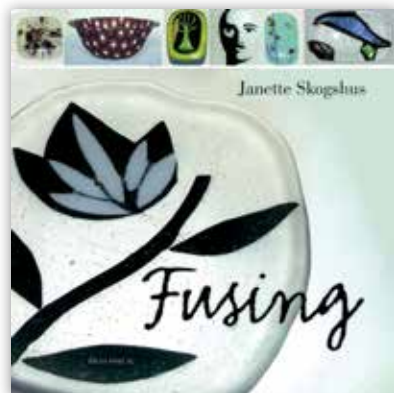




### Silverlera

Om det nya spännande materialet silverlera av vilket du kan designa dina egna smycken. Du formar dina smycken, bränner silverleran i ugn eller med hjälp av handbrännare. Smycket slipas och poleras som vanligt silver.

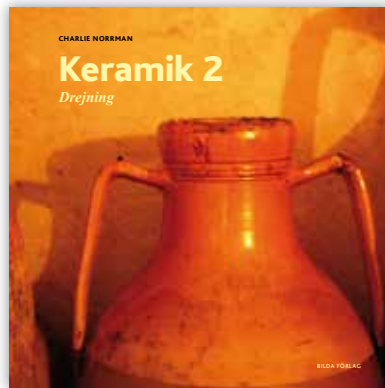
FÖRFATTARE: Karina Mattsson  
 UTFÖRANDE: 38 sidor, spiralbunden, illustrationer i färg  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8027-9



### Glasfusing

Om hur man fusar, slumpar, tackfusar med bränntekniker, och om olika material och verktyg, samt om glashistorik, glaset som material, att hantera glaset.

FÖRFATTARE: Janette Skogshus  
 UTFÖRANDE: 56 sidor, spiralbunden, illustrerad i färg  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-7986-0



### Keramik 1

#### Lera som form och uttryck

Om grunderna i keramik och om lera som material.

FÖRFATTARE: Charlie Norrman  
 UTFÖRANDE: 68 sidor, spiralbunden, illustrationer i färg  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-7946-4

### Keramik 2

#### Dreja

Om att ge leran form, karaktär och uttryck: om bearbetning, drejning, formövningar, drejskiva och verktyg.

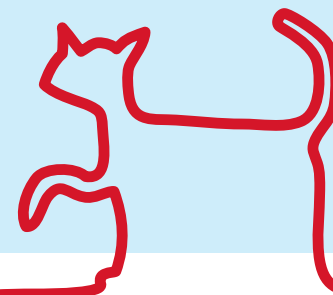
FÖRFATTARE: Charlie Norrman  
 UTFÖRANDE: 72 sidor, spiralbunden, illustrationer i färg  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-8011-8



### Spela dragspel

Lär dig spela dragspel med en av landets mest framstående dragspelspedagoger, Lars Holm, som i den här boken bjuder på många av dragspelans finesser. Här finns både de grundläggande övningarna för dig som är nybörjare och det där lilla extra för dig som spelat en tid. Spela Dragspel är skriven för knappspel, men har bearbetats för pianodragspel av Anita Agnas. Här finns många välkända melodier, flera av dem i arrangemang för dragspelsensemble med upp till fem stämmor. Lars Holm, som är utbildad i Trossingen, Västtyskland, undervisar på kommunala musikskolan och musikhögskolan i Malmö och på musikkonservatoriet i Köpenhamn, med accordeon som huvudinstrument.

FÖRFATTARE: Lars Holm  
 UTFÖRANDE: 184 sidor, spiralbunden  
 BESTÄLLNINGSNUMMER: 978-91-574-1434-2



## Förteckning av böcker

### B

9789157481542 Bakom välviljans mask  
9789157452108 Better English 1  
9789157452160 Better English 2  
9789157477897 Bornholm  
9789157477170 Buon Viaggio! 1  
9789157478115 Buon Viaggio! 1 CD  
9789157478290 Buon Viaggio! 1 Övningsbok  
9789157478498 Buon Viaggio! 2  
9789157478733 Buon Viaggio! 2 CD  
9789157480316 Buon Viaggio! 2 Övningsbok

### D

9789157480811 Dejlige Danmark  
9789157481535 Din väg till jägarexamen

### E

9789157446473 English first!  
9789157478528 English first! CD  
9789157479334 English plus  
9789157456762 English plus CD

### F

9789157480774 Fantastiska Finland  
9789157481566 Feminism  
9789157481559 Försäkringsboken 2015

### G

9789157479860 Glasfusing

### H

9789157476913 Hola de nuevo!  
9789157477569 Hola de nuevo! CD  
9789157457905 Hola! spanska för resan bok  
9789157478429 Hola! spanska för resan CD  
9789157480859 Hola! spanska för resan,  
övningsbok  
9789157477347 Hälsingland

### I

9789157479563 I fåglarnas värld  
9789157479259 Indien – elefanten som  
börjadedansa

### J

9789157479396 Jämtland

### K

9789157479464 Keramik 1 – Lera som form  
och uttryck  
9789157480118 Keramik 2 – Dreja  
9789157479402 Kina – Matens rike  
9789157479488 Kinesiska – språket i Mittens  
rike  
9789157479532 Kinesiska – språket i Mittens  
rike CD  
9789157480750 Kinesiska – dubbel-CD till  
övningsbok  
9789157480187 Kinesiska – språket i Mittens  
rike – övningsbok  
9789157481139 Kunskap för jakt

### L

9789157481085 La mia Italia

### M

9789157480217 Masala – en resa till Indiens  
kök

### S

9789157480279 Silverlera  
9789157480712 Skärgårdens växter och djur  
9789157480026 Smörstekt – LCHF  
9789157414342 Spela dragspel  
9789157481115 Sydafrika – den oslipade  
diamanten  
9789157450654 Så ska det låta – arbetsbok  
9789157459817 Så ska det låta cd  
9789157452900 Så ska det låta cd inkl  
nätverk  
9789157450661 Så ska det låta cd Lingus  
finns

### T

9789157480057 Thailand – mer än sol och  
stränder  
9789151845937 Träna viltspår  
9789157480903 Turkiet – stigar och vägsål

### U

9789157477675 Ung på 50-talet  
9789157480767 Ung på 60-talet  
9789157481061 Ung på 70-talet  
9789157477989 Uppland

### V

9789157480873 Viltspår  
9789157477408 Västergötland  
9789157479235 Västmanland

### Ä

9789157480729 Älskade skärgård!  
9789157481412 Är du verkligen döv? Du ser  
ju så pigg ut?

### Ö

9789157480651 Öland  
9789157478382 Östergötland

## ALLA BÖCKER

### FÖR BESTÄLLNING

WEBBUTIK:

[www.bildaforlagide.se](http://www.bildaforlagide.se) eller  
[order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Telefon: 0290-76 76 76

Fax: 0290-76 76 86


Öppet vardagar: 8.30-16.30

### STUDIEHANDLEDNINGAR

Till många böcker finns en gratis  
studiehandledning att skriva ut  
från [www.bildaforlagide.se](http://www.bildaforlagide.se)

*Välkommen att  
kontakta oss!*

[info@bildaforlagide.se](mailto:info@bildaforlagide.se)  
08-709 04 00  
[www.bildaforlagide.se](http://www.bildaforlagide.se)

 *Gilla oss på Facebook*

**BILDA**  
FÖRLAG & IDÉ